

## Soignez vos plantes grâce à des recettes naturelles

### Avant-propos :

Un jardin en équilibre avec son environnement peut malgré tout présenter des nuisances. Les ravageurs et maladies altèrent la santé des plantes, diminuent leur vitalité, voire leur production. Mais avant de vouloir remédier à ces nuisances par des pesticides de synthèse, il est possible de soigner grâce à des préparations à base de plantes.

*« Soigner n'est cependant pas le terme adéquat. Il serait plus juste de parler de fertilisation douce, toujours distribuée en prévention, qui apporte aux plantes les éléments indispensables à une croissance vigoureuse et à une résistance optimale contre les maladies et ravageurs. .... Elle ne sera efficace qu'en complément de toutes les autres techniques propres à la culture biologique. » Philippe Delwiche.*

Les préparations à base de plantes sont une "science nouvelle" qui n'ont, jusqu'à maintenant, fait l'objet d'aucune étude vraiment scientifique (si ce n'est récemment quelques essais en Suisse et en Allemagne). Les résultats présentés ci-dessous sont donc essentiellement le fruit d'expériences faites par des générations de jardiniers.

### Avantages :

- Ecologiques : les principaux ingrédients sont 100% biodégradables
- Economiques : le matériel et les matières sont à la portée de tous
- Sans danger : les plantes citées ne sont pas toxiques pour l'homme

On abordera ici 3 types de préparations :

- **Les purins** ou extraits fermentés

On laisse fermenter les végétaux dans de l'eau à température ambiante. Il est conseillé d'utiliser de l'eau de pluie dans un récipient en plastique. Le récipient doit être recouvert, mais en permettant à l'air de circuler. Une fois que la fermentation est terminée (plus de bulles) veuillez filtrer la préparation.

- **Les macérations** ou extraits à l'eau froide

Les plantes sont découpées le plus finement possible et mises à tremper dans de l'eau de pluie. Elles y resteront au moins 24h et au maximum 3 jours après lesquelles on filtre la préparation.

- **Les décoctions**

Après avoir laissé tremper 24h à température ambiante, on porte à ébullition et on laisse frémir l'eau pendant environ 30 minutes. Laisser reposer 12h la préparation et filtrer ensuite.

**Attention** : Ces préparations ne conservent leurs propriétés que quelques jours à l'air libre. Pour une utilisation ultérieure, conservez la préparation à l'abri de la lumière et des températures extrêmes et dans un récipient hermétique.

## Les plantes et les recettes les plus courantes :

### L'ortie :

Macération de 1 kg d'ortie fraîche dans 10 litres d'eau (sèche : 200 g pour 10 litres) pendant 1 à 2 jours. Veuillez choisir des jeunes plantes non montées en graines. Une pulvérisation sur les feuilles après une dilution de 10% éloignera préventivement les pucerons et acariens.

Laissez plus longtemps (8 à 10 jours de fermentation) afin d'obtenir un purin, qui stimulera la croissance des jeunes plantes. Avant d'arroser, veuillez à diluer la préparation à 5%. Pure cette préparation est un herbicide très efficace.



Vous pouvez utiliser les racines pour une décoction à 50 g pour un litre d'eau afin d'obtenir un effet fongicide.



### La tansie :

1Kg de la plante entière fraîche dans 10 litres d'eau en purin (8 à 10 jours de fermentation) pour repousser de nombreux insectes. En pulvérisation selon une dilution de 10%.

Une décoction de 30g de fleurs sèches dans un litre d'eau est à pulvériser pure contre certaines chenilles (la piéride et le carpocapse) au moment des vols et diluée à 20% pour prévenir contre le mildiou et la rouille.

## La fougère aigle :

Un purin s'obtient avec de 1 kg de jeunes feuilles fraîches dans 10 litres et attendez 10 à 12 jours de fermentation. A pulvériser après une dilution de 5% contre les pucerons. Une décoction s'utilise pure sur le sol contre les limaces et larves de taupin.



## La prêle

La décoction de prêle se fait avec 100 g de la plante sèche, sans les racines, dans un litre d'eau pendant 24h. Une fois la préparation faite et après 12h de repos, elle est à pulvériser selon une dilution de 20% en prévision contre de nombreuses maladies cryptogamiques (rouilles, mildiou, oïdium,...). Pure, elle repousse préventivement les pucerons.



## L'ail

Hachez une gousse d'ail (non épluchée) et mettez 100 g dans un litre d'eau afin d'en faire une décoction (24h). Une fois la préparation terminée, pulvériser-la pure contre les pucerons et acariens, et à 20% sur vos plantes sensibles aux maladies cryptogamiques. Commencez le traitement début mai en pulvérisant 3 fois, à trois jours d'intervalle et après la récolte.

## Sureau noir

Un purin de 2 kg de feuilles fraîches dans 10 litres d'eau. Une fois la fermentation terminée, verser le purin non dilué dans les galeries (tous les 2 jours) contre les campagnols, les taupes et d'autres rongeurs. Une décoction de 150 g de feuilles et tige fraîches dans un litre d'eau servira, en pulvérisation non diluée, à éloigner les chenilles et pucerons.



## Tableau récapitulatif

Nuisibles (ravageurs ou maladies)	Plantes utiles et préparations
Pucerons	ortie (M), fougère (P), prêle (D), sureau (D), tanaïs (P et D), ail (D)
Acariens	ortie (M), ail (D)
Chenilles	tanaïs (P et D), sureau (D)
Maladies cryptogamiques	ortie (D), tanaïs (D), prêle (D), ail (D)
Limaces et escargots	fougère (D)
Rongeurs	sureau (P)

M = Macération ; P = Purin ; D = Décoction

## **Bibliographie :**

- « Soigner le jardin par les plantes » de Philippe Delwiche. Ed. Nature et Progrès Belgique. 2008
- « Purin d'ortie et Compagnie » de B. Bertrand et J-P. Collaert. Ed. Petiot.
- « Les secrets de l'ortie » de B. Bertrand. Ed. De Terran.
- Le guide du « Jardinage écologique en Lorraine ». Edité par l'Agence Régionale de l'Environnement en Lorraine. 2008
- « Je prépare mes potions pour le jardin. Purins, badigeons, traitements... » de Brigitte et Serge Lapouge. Ed. Terre vivante. 2013

*Bien que ce document ait été composé avec beaucoup de soins, l'asbl Adalia et ses collaborateurs ne peuvent être tenus responsables pour les éventuels dommages occasionnés ainsi que pour les mauvais résultats enregistrés suite à l'application des informations et conseils contenus dans ce document.*